











Organisationen zur Unterstützung in schwierigen Situationen




<i>Lokale Organisationen</i>		
 <p>Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde UNTERES TOGGENBURG</p>	<p>Evang. ref. Pfarramt Unteres Toggenburg Innerfeld 64 9606 Bütschwil 071 983 15 56 pfarramt.utg@sg.ref.ch www.ref.ch/unteres-toggenburg</p>	<p>Unterstützung und Begleitung durch unsere Pfarrpersonen Katharina und Anselm Leser sowie Brigitta Schmidt</p>
 <p>Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde UNTERES TOGGENBURG</p>	<p>Stiftung Heidi Jakob c/o Evang.-ref. Kirchgemeinde Bütschwil- Mosnang, Pfarramt Innerfeld 64 9606 Bütschwil</p>	<p>Unterstützung alleinstehender Personen in Notsituationen, vorab in der Ostschweiz, aber nicht beschränkt auf diese Region.</p>
	<p>B'treff Bahnhofstrasse 18 9606 Bütschwil 071 980 05 37 betreff@bluewin.ch</p>	<p>Der b'treff Bütschwil ist ein Treffpunkt mit speziellen Angeboten für Menschen in herausfordernden Lebenslagen, u.a. Secondhandkleider Schreibstube Lebensmittelabgabe</p>
	<p>SenTa Landstrasse 6 9606 Bütschwil 071 980 08 10 info@senta-sg.ch www.senta-sg.ch</p>	<p>In der SenTa betreuen und begleiten wir Menschen durch den Tag, die mit Einschränkungen und Behinderung infolge Alter und/ oder Krankheit leben müssen. Wir ermöglichen unseren Gästen einen Tag in froher Runde von Gleichgesinnten zu verbringen und den pflegenden Angehörigen willkommene Entlastung.</p>

	<p>Solino - Das Seniorenzentrum im Toggenburg Kreuzrain 1 9606 Bütschwil 071 982 82 52 info@seniorenzentrum-solino.ch www.seniorenzentrum-solino.ch</p>	<p>Das Seniorenzentrum Solino – im Herzen des Toggenburgs gelegen – bietet älteren oder pflegbedürftigen Menschen sämtliche Dienstleistungen aus einer Hand – vom stationären Aufenthalt mit Pflege, Betreuung und Vollpension, bis hin zu Dienstleistungen für ältere Menschen wie Mahlzeiten- oder Fahrdienst sowie innerhalb der Wohnüberbauung Kreuzrain-Park Betreutes Wohnen und individuelle Serviceleistungen.</p>
	<p>SPITEX-Verein - Stützpunkt Bahnhofstrasse 21 9606 Bütschwil 071 983 23 80 info@spitexbugamo.ch www.spitexbugamo.ch</p>	<p>Bedarfsabklärung Grundpflege Behandlungspflege Hauswirtschaft Betreuung</p>
	<p>Wegbegleitung Esther Maria Dreier-Keller Wupplisbergstrasse 2 9607 Mosnang 071 983 32 07 e.dreier@bluewin.ch</p> <p>Sylvia Suter-Müller Oberdorfstrasse 15 9608 Ganterschwil 071 983 11 61 Sylvia.suter@gmx.ch</p>	<p>Unser Angebot richtet sich an Menschen, die in einer schwierigen Lebenssituation Unterstützung oder Hilfeleistung wünschen. Wir vermitteln freiwillige Mitarbeiter/innen, die diesen Dienst im christlichen Sinn übernehmen. Suchen Sie einen Menschen der Zeit hat für Sie? ... der Ihnen in einer Übergangssituation beisteht? ... der Sie begleitet bei einem Spaziergang oder beim Einkaufen? ... als Gesprächspartner oder jemanden, der Ihnen zuhört? ... der Sie in der Betreuung von Angehörigen unterstützt oder entlastet? ... der Ihnen in der Kinderbetreuung zur Seite steht?</p>



<i>Regionale Organisationen</i>		
	<p>Caritas St.Gallen-Appenzell Regionalstelle Uznach Zürcherstrasse 21 8730 Uznach 055 285 14 60 uznach@caritas-stgallen.ch www.caritas-stgallen.ch/</p>	<p>Sozial- und Schuldenberatung Caritas-Markt - Günstig einkaufen Reintegrationsprogramme</p>
	<p>Ergo Toggenburg Wigetstrasse 4 9630 Wattwil 071 988 36 17 info@ergotoggenburg.ch www.ergo-toggenburg.ch</p>	<p>Ergo Toggenburg bietet Ergotherapie und Psychomotorik-Therapie an und unterstützt Kinder mit Entwicklungsauffälligkeiten und erwachsene Klientinnen und Klienten mit neurologischen Störungen sowie Erkrankungen und Verletzungen der Hand. Ziel ist die grösstmögliche Selbständigkeit und Lebensqualität im Alltag.</p>
<p>KOALA – ALLES FÜRS BABY</p>	<p>Evang. ref. Kirchgemeinde Tablat Ursula Odermatt 071 288 49 13 koala@tablat.ch</p>	<p>KOALA ermöglicht finanziell benachteiligten Familien unentgeltlich eine Erstausrüstung für ihr Baby. Im Gespräch mit einer sozialen oder kirchlichen Beratungsstelle wird die finanzielle Notsituation der betroffenen Familie abgeklärt.</p>
	<p>Heimstätten Wil Zürcherstrasse 30 Postfach 573 9501 Will 071 913 17 17 info@heimstaetten-wil.ch www.heimstaetten-wil.ch/</p>	<p>Tagesstätte für geistig –psychisch Behinderte</p>

 <p>palliative ostschweiz</p>	<p>Hospizgruppe Toggenburg-Neckertal Agnes Heiniger Ringstrasse 33 9642 Ebnat-Kappel 079 598 64 95 heiniger28@bluewin.ch ursinalareida@gmx.ch</p>	<p>Der Verein Hospizgruppe Toggenburg-Neckertal (HTN) begleitet schwerkranke und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebensphase und unterstützt deren Angehörige unentgeltlich zu Hause, im Spital oder Heim, ungeachtet des konfessionellen oder kulturellen Hintergrundes.</p>
 <p>Mütter- und Väter- beratung Toggenburg</p>	<p>Mütter- und Väterberatung Toggenburg Frau Esther Breitenmoser, Dreien/SG 071 983 34 09 ee.breitenmoser@bluewin.ch www.mueterberatung-toggenburg.ch/</p>	<p>Begleitung und Beratung von Eltern bei Ernährung Entwicklung Erziehung Gesundheit und Pflege des Kindes</p>
 <p>pro infirmis</p>	<p>Pro Infirmis Beratungsstelle Wattwil Rickenstrasse 28 9630 Wattwil 071 987 68 88 stgallen@proinfirmis.ch www.proinfirmis.ch/de/kantonale-angebote/st-gallen.html</p>	<p>Pro Infirmis leistet und vermittelt Beratung und Unterstützung für Menschen mit geistiger, körperlicher und psychischer Behinderung und ihre Angehörigen.</p>
 <p>PRO SENECTUTE Für das Alter Pour la vieillesse Per la vecchiaia</p>	<p>Pro Senectute Regionalstelle Wattwil Rickenstrasse 28 9630 Wattwil 071 987 66 44 www.sg.pro-senectute.ch/</p>	<p>Altersarbeit Kurse und Gruppen Hilfe und Betreuung Information und Beratung</p>

 <p>Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton St. Gallen</p>	<p>SRK Kanton St.Gallen Regionalstelle Wil & Toggenburg: Hubstrasse 33 9500 Wil Daniela Koller-Widmer, Regionalleiterin 071 944 26 62 wil@srk-sg.ch www.srk-sg.ch/</p>	<p>Das umfangreiche Dienstleistungsangebot des SRK St.Gallen deckt vielfältige Bedürfnisse aus den Bereichen Entlastung, Gesundheitsförderung und Integration ab. Dazu gehören folgende Angebote: Fahrdienst mit Begleitung Vermittlung von Notrufgeräten Secondhandkleidung aus Rotkreuzladen Beratung für pflegende Angehörige Einzelhilfe zur Überbrückung von Notsituationen Freiwilligenarbeit</p>
 <p>Soziale Fachstelle UNTERES TOGGENBURG</p>	<p>Soziale Fachstelle Unteres Toggenburg Toggenburgerstr. 1b 9602 Bazenheid 071 931 25 44 www.sfut.ch/</p>	<p>Sozialberatung Suchtberatung Berufsbeistandschaft</p>
	<p>Sozialpsychiatrische Beratungsstelle Lindenhofstrasse 7 9630 Wattwil Tel. 071 987 61 41</p>	<p>Beratung und Betreuung bei psychischen und sozialen Schwierigkeiten</p>
 <p>Tagesfamilien Toggenburg</p>	<p>Tagesfamilien Toggenburg Brigitte Forrer Rosengartenstr. 1 9620 Lichtensteig 071 988 33 85 www.tagesfamilien-toggenburg.ch/</p>	<p>Der Verein Tagesfamilien Toggenburg ist eine Non-Profit-Organisation im Bereich der familienergänzenden Kinderbetreuung in Tagesfamilien. Er setzt sich gemeinsam mit den Tageseltern für eine gute Tagesbetreuung ein und setzt auf Qualität zum Wohl des Kindes.</p>

	<p>TIXI Toggenburg Fahrdienst für Behinderte und Betagte Hembergerstrasse 3 9630 Wattwil 071 988 60 30 info@tixi-toggenburg.ch www.tixi-toggenburg.ch/</p>	<p>Wir vermitteln Mobilität von Haustür zu Haustür für Behinderte und Betagte, denen die Benützung der öffentlichen Verkehrsmittel nicht, oder nur erschwert möglich ist.</p>
	<p>Verband Entlastungsdienst St.Gallen– Appenzell (VESA), Toggenburg- Neckertal Regula Bürge Bernetshalden 9613 Mühlrüti Tel. 071 983 38 62 r.buerge@entlastungsdienst-vesa.ch</p>	<p>Entlastung für Familien, die ihre Angehörigen mit körperlicher oder geistiger Behinderung oder mit chronisch fortschreitenden Krankheiten wie Alzheimer, Demenz zu Hause betreuen</p>
	<p>Fachstelle für Suizid Betroffene www.trauer-nach-suizid.ch</p>	<p>Fachstelle für Menschen jeden Alters, die von einem Suizid betroffen sind. Träger der Fachstelle ist der Verein «Trauer nach Suizid Ostschweiz».</p>


Kantonale Organisationen

 <p>evangelische frauenhilfe st.gallen- appenzell</p>	<p>Evangelische Frauenhilfe St.Gallen-Appenzell Oberer Graben 42 9000 St.Gallen 071 220 81 80 info@efh-sgapp.ch www.efh-sgapp.ch/</p>	<p>Sozialberatung und Information bei: Lebenskrisen, Übergangsphasen, Neuorientierung Beziehungsproblemen, Trennung und Scheidung Verlust der Arbeitsstelle Unsicherheit im Umgang mit Behörden und Ämtern Finanziellen Schwierigkeiten</p>
 <p>miteinander leben <small>EVANGELISCH-REFORMIERTE PAAR- UND FAMILIENBERATUNG ST. GALLEN</small></p>	<p>Evang.-ref. Paar- und Familienberatung St. Gallen Oberer Graben 31 9000 St. Gallen</p> <p>Andrea Imper Kessler Lic. phil. Psychologin FSP Einzel-, Paar- und Familientherapeutin 071 220 88 02 imper@ref-sg.ch</p> <p>Achim Menges Pfr. MSc. Psychotherapeut ASP Einzel-, Paar- und Familientherapeut 071 220 88 00 menges@ref-sg.ch www.miteinander-leben.ch</p>	<p>Die Evangelisch-reformierte Paar- und Familienberatung St. Gallen ist Teil des regionalen Netzwerkes Eheberatung Ostschweiz. Wir sind Einzel-, Paar- und Familientherapeuten und bieten ausschliesslich psychologische Beratungen an. Wenn wir erkennen, dass eine Sozial-, Sucht- oder Rechtsberatung notwendig ist, informieren wir Sie gerne über die entsprechenden Stellen.</p>

	<p>Blaues Kreuz St. Gallen - Appenzell, Kugelgasse 3, Postfach 28, 9004 St. Gallen 071 231 00 31 info-sg-app@blaueskreuz.ch http://www.blaueskreuz-sg-app.ch</p>	<p>Beratung wenn der Alkohol Sie bedrängt ... Haben Sie oder Angehörige Probleme mit dem Alkohol, sind Sie bei unserer Fachstelle am richtigen Ort. Rufen Sie uns an und wir vereinbaren ein erstes unverbindliches Gespräch. Wir beraten kompetent, vertraulich und kostenlos.</p>
	<p>Bürgschafts- und Darlehens Genossenschaft des Kantons St. Gallen Davidstrasse 38, Postfach 9001 St. Gallen 071 226 91 91 kontakt@ebdg-sg.ch http://www.ebdg-sg.ch</p>	<p>Unser Angebot: • Bürgschaften für Bankdarlehen • zinsgünstige Darlehen • finanzielle Beratungen Unsere Hilfsmöglichkeiten richten sich an evangelisch- reformierte Frauen, Männer und Familien</p>
<p>Kanton St. Gallen</p> 	<p>Regionale Fachstelle Integration Toggenburg, Olga Moissiadu Fischer Grüenaustrasse 7 9630 Wattwil 071 987 55 46 olga.moissiadu@wattwil.ch www.integration-toggenburg.sg.ch</p>	<p>Informations- und Begrüssungsgespräche Integrationsvereinbarungen Deutschkurse</p>
	<p>Opferhilfe SG - AR - AI Teufener Strasse 11, Postfach 9001 St. Gallen 0712271100 info@ohsg.ch www.ohsg.ch</p>	<p>Unterstützung und Beratung gewaltbetroffene Frauen und Männer sowie Angehörige und Bezugspersonen.</p>

Nationale Organisationen

Cevi Militär Service

 Eine Dienstleistung für Wehrpflichtige
Un service pour les militaires
Un servizio per i militari

Cevi Militärservice
Eine Dienstleistung für Wehrpflichtige
Forchstrasse 58
Postfach
8032 Zürich
cevimil@bluewin.ch
www.cevi.ch/cms
Hotline für Militärprobleme 044 4200 044
(Montag – Freitag 14 – 17 Uhr)

Förderung des Wohlbefindens der Wehrpflichtigen
Beratung für Wehrpflichtige und ihre Angehörigen
Zusammenarbeit mit dem Sozialdienst der Armee und der
Armeseelsorger.
Betreiben einer Telefonhotline für Militärprobleme